

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 55»

Принята на заседании
Педагогического совета
« 31 » 08 2017 г.
Протокол № 7

Утверждаю:
Директор МАОУ «Школа № 55»
И.И. Водопьянова



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности
(модифицированная)

«Военно-патриотический клуб»

Возраст обучающихся: 12-16 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Пырков Дмитрий Михайлович,
учитель

г. Нижний Новгород
2017 г.

1. Пояснительная записка.

1.1 Направленность программы – военно-патриотическая.

1.2 Актуальность.

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

1.3 Педагогическая целесообразность.

1.4 Новизна.

Программа школы построена на основе программы городского объединения «Подросток».

Цель программы:

- Развитие у учащихся гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у нее профессионально значимых качеств и умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни, верности конституционному и воинскому долгу, высокой дисциплинированности и ответственности, уважения к родному городу его жителям и гостям;
- Подготовка к службе в рядах ВС РФ;
- Сохранение военного, научного, духовного, интеллектуального потенциала России.
- Привлечение и начальная подготовка кадров в различные структуры МВД и ВС РФ д.р.

Задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- передача и развития лучших традиций российского воинства;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;
- участие в подготовке граждан к военной службе, популяризации работы в органах внутренних дел;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества.

Основными методами реализации Программы являются:

- Использование материальной и технической базы районной администрации и иных местных органов власти для проведения занятий с подростками;
- Использование материально-технической и учебной базы школы для профориентации подростков, для приобретения профессии офицера, водителя, автомеханика, компьютерной грамотности и др.;
- Привлечение специалистов и преподавателей по профильным дисциплинам и организация занятий по ним.

Возраст детей: дополнительная образовательная программа рассчитана на детей 12-16 лет

Сроки реализации дополнительной образовательной программы

Программа рассчитана на 1 год обучения – 72 часа занятий.

Программа разработана для учащихся 12-16 лет, количество детей в группе 15 – 17 человек.

Формы и режим занятий

Режим работы – 1 раз в неделю по 2 часа. Продолжительность одного часа- 45 минут

Занятия проводятся в различной форме:

соревнования;

конкурсы;

смотри;

исследовательская и поисковая работа;

игры;

2. Учебно-тематический план 1 год обучения

1. Учебный план

№п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Из них			
			Лекции	Семинары	Пр. зан.	Зачет
1	Патриотическое воспитание	23	21	-	2	
2	Строевая подготовка	12	3		8	1

3	Основы доврачебной помощи	7	5	-	2	
4	Гражданская оборона	9	5	-	3	1
5	Топография	6	4		2	
6	Огневая подготовка	13	5		7	1
7	Физическая подготовка	2	1			1
	ВСЕГО ЧАСОВ:	72	44		24	4

1.1. Патриотическое воспитание

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
1	История отечества	2	2		
2	История вооруженных сил России	2	2		
3	Организационная структура ВС РФ	8	8		
4	Ритуалы вооруженных сил России	2	2		
5	Патриотизм и верность воинскому долгу- основные качества защитника Отечества	1	1		
6	Размещение военнослужащих	2	2		
7	Воинское знамя – символ воинской чести, доблести и славы	1	1		
8	Ордена- почетные награды за воинские отличия	1	1		
9	Как стать офицером ВС РФ	2	2		
10	Участие в торжественных мероприятиях	2		2	
	ИТОГО:	23	21	2	

1.2. Строевая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
1	Строевой Устав ВС России	3	3		
2	Строевой шаг. Повороты в движении направо и налево. Повороты кругом в движении Строевой шаг. Повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	8		8	
3	Практическое выполнение строевых приемов	1			1
	ИТОГО:	12	3	8	1

1.3. Гражданская оборона

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
1	Оружие массового поражения.	1	1		
2	Характеристика ОМП и поражающие факторы	3	3		
3	Средства коллективной защиты от поражающих средств противника	1	1		
4	Индивидуальные средства защиты органов дыхания	1		1	

	и кожи				
5	Практическое одевание средств индивидуальной защиты	3		2	1
	ИТОГО:	9	5	3	1

1.4. Основы доврачебной помощи

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
1	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах, ушибах, переломах конечностей	4	2	2	
2	Табельные средства оказания первой медицинской помощи	2	2		
3	Психологическая подготовка к службе в ВС РФ и других силовых структурах	1	1		
	ИТОГО:	7	5	2	

1.5. Топография

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
1	Изучение местности по картам и фотоснимкам	2	1	1	
2	Движение по азимутам	2	1	1	
3	Определение сторон горизонта по признакам местных предметов	2	2		
	ИТОГО:	6	4	2	

1.6. Огневая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	Из них		
			Лекции	Пр. зан.	Зачет
1	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	1		
2	Устройство и порядок применения ручного стрелкового оружия (АК-74; ПМ; ПК)	3	2	1	
3	Разборка и сборка АК-74	6		5	1
4	Устройство наступательных и оборонительных гранат. Применение в бою.	2	2		
5	Порядок выполнения упражнений стрельб. Практические занятия по стрельбе.	1		1	
	ИТОГО:	13	5	7	1

1.6. Физическая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего часов
1	Общая физическая подготовка	2
	ИТОГО ЗАНЯТИЯ	2

Содержание тем и занятий.

Тема 1: Патриотическое воспитание

1 Занятие: Государственные символы России.

2 Занятие: Дни боевой славы.

3 Занятие: История создания ВС России.

4 Занятие: Зачет.

Тема 2: Строевая подготовка

Занятие 1. Строй, их элементы. Предварительная и исполнительная команды. Обязанности курсанта перед построением и в строю. Ответ на приветствие на месте.

Занятие 2. Строевой шаг.

Занятие 3. Повороты в движении направо и налево.

Занятие 4. Повороты кругом в движении

Занятие 5. Строевой шаг. Повороты на месте и в движении.

Занятие 6. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Тема 3: Гражданская оборона

1 Занятие: Оружие массового поражения. Сигналы гражданской обороны.

2 Занятие: Устройство и назначение противогаза. Назначение, устройство общевойскового противогаза. Особенности устройства противогазов ГП-5, ГП-7. Пользование поврежденным противогазом.

Тема 4: Основы доврачебной помощи

1 Занятие: Личная гигиена и профилактика заболеваний.

2-3 Занятие: Наложение повязок. 1-ая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Профилактика осложнения ранения. Понятие о повязке и перевязке. подручные средства для повязок. Правила наложения стерильных повязок на верхние конечности, промежности и нижние конечности.

4-5 Занятие: ПМП при кровотечениях. 1-ая медицинская помощь при кровотечениях, способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутка из подручных средств. Помощь при большой потере крови.

6 Занятие: Психологическая подготовка к службе в ВС и МВД.

Тема 5: Огневая подготовка

1 Занятие: Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата и патрона к нему.

2 Занятие: Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.

3-4 Занятие: Выполнение упражнения из пневматической винтовки. Цель мишень №8. Расстояние до цели – 10м.
Количество выстрелов –25.
Задание: личное первенство.

5 Занятие: Стрельба по мишени №8 из трех положений:

2. сидя за столом или лежа с упора;
3. с колена;
4. стоя

Задание: личное первенство .

Тема 6: **Физическая подготовка**

1 Занятие:

Контрольные упражнения	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
Подтягивание на перекладине	8	6	4
Подъем переворотом	4	3	2

2 Занятие: Метание гранаты.

3 Занятие: Бег 1500 метров.

Ожидаемые результаты.

Минимум знаний, умений и навыков.

Стрельба.

В результате изучения дисциплины должны **знать**:

- меры безопасности при обращении с оружием;
- инструкцию по мерам безопасности в тире и на стрельбище;
- устройство малокалиберной и пневматической винтовок, автомата Калашникова, взаимодействие частей, подготовку к стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения;
- основы техники стрельбы и методики тренировки.

Уметь:

- готовить оружие к стрельбе;
- вести стрельбу из него по недвижимым целям в соответствии с приемами и правилами;
- анализировать результаты стрельбы;
- корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела

Гражданская оборона

В результате изучения дисциплины должны **знать:**

- правила пожарной безопасности и действия в случае возникновения пожара;
- оружия массового поражения;
- коллективные средства защиты;
- индивидуальные средства защиты;

Уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку людей.

Медицина

В результате изучения дисциплины должны **знать:**

- санитарные посты и дружины;
- виды медицинской помощи;
- назначение и устройство аптечки.

Уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь;
- накладывать жгут, повязки;
- применять аптечку.

Физическая культура:

В результате изучения дисциплины должны **знать:**

- роль и место физической культуры в общей системе воспитания;
- влияние физических упражнений на организм человека;
- нормативные требования по физической подготовке;
- требования личной и общественной гигиены;
- меры предупреждения травматизма.

Уметь:

- совершать кроссы;
- совершать марш-бросок в составе группы;
- выполнять нормативы;

Список литературы

1. Учебник ОБЖ 11 класс, Просвещение 2009 год
2. Учебник 10 класс, Просвещение 2009 год
3. Настольная книга по патриотическому воспитанию школьников ООО «Глобус», 2007
Вырщиков А.Н.; Пашкович А.П.
4. Общевоинские Уставы ВС РФ.
5. Медицинский справочник тренера Москва, «Физкультура и спорт» 1981г. Геселевич В.А.
6. Патриот Отечества № 6, 2009 год стр 32-37.