

Учебно-тематический план

№	Тема	Всего часов (72)	Теория	Практика
1	Знания о физической культуре. История развития настольного тенниса. Правила игры.	6	6	-
2	Общесфизическая подготовка	6	-	6
3	Специальная физическая подготовка	6	-	6
4	Обучение техническим приёмам	20	-	20
5	Интегральная подготовка	12	-	12
6	Обучение тактическим действиям и двухсторонняя игра	22	-	22
	ИТОГО	72	6	66