

Учебно-тематический план

№	тема	Всего часов	теория	практика
1	Развитие баскетбола в России	2	2	-
2	Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях	2	2	-
3	Общая и специальная физическая подготовка	26	1	25
4	Основы техники и тактики игры	26	1	25
5	Контрольные игры и соревнования	10	-	10
6	Тестирование	6	-	6
	ИТОГО	72	6	66